"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ № 1 Обшаровка Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю на 11.05.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Винегрет овощной ,			60	75
Котлеты рыбные с соусом.			50/50	104
Пюре картофельное ,			150	137
Чай с лимоном			200/3,5	61
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10	544	458
	Всего:	59,10	544	458

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
12,84	16,32	65,11

Витамины в милиграммах

витРР - 1,36	витЕ - 0,8	витА - 1,19
витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,33	витС - 26,02

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 177,62 Mg - 68,73 Fe - 7,58 K - 701,43

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ № 1 с. Обшаровка, CN=Усачев С.П., E=school1_obsh@samara.edu.ru
0086da7e56569b3e88
2021.05.12 17:39:30+04'00'

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
_____ Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1 Обшаровка
_____ Усачев

ГБОУ СОШ № 1 Обшаровка Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю на 12.05.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного			60	40
Сосиски отварные с соусом,			50/50	154
Каша гречневая			150	145
Напиток лимонный			200	101
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10	540	522
	Всего:	59,10	540	522

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
13,42	22,48	65,66	витE - 0,08	витA - 0,07	витB1 - 0,31

Минеральные вещества в милиграммах
Ca - 141,44 Mg - 98,96 Fe - 4,31 K - 27,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЫЙ СЫТ"
Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ № 1 Обшаровка Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю на 13.05.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Печенье,			25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным			250/5	318
Чай с сахаром			200	61
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10	510	569
	Всего:	59,10	510	569

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
11,83	12,02	103,04	витЕ - 0,04	витА - 0,03	витВ1 - 0,16

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 264,04 Mg - 58,87 Fe - 2,45 K - 27,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДЦ"ЗДОРОВ И СЫТ"
Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ № 1 Обшаровка Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю на 14.05.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
Икра кабачковая..			60	74
Биточки из птицы с соусом			50/50	185
Макаронные изделия отварные ,			150	168
Кисель + С витамин			200	128
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10	540	636
	Всего:	59,10	540	636

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
17,07	22,92	90,93	витЕ - 0,58	витА - 0,01	витВ1 - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 159,25 Mg - 49,2 Fe - 5,96 K - 27,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.