"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
_____ Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
ГБОУ СОШ № 1 Обшаровка Приволжье

М Е Н Ю на 22.04.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из свеклы отварной			60	56
Котлеты рубленые из птицы с соусом.			50/50	185
Горох отварной.,			150	232
Кисель + С витамин			200	128
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10		681
Обед				
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного			60	40
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень			10/200/1	139
Жаркое из птицы.			250	405
Компот из св.яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный*			30	89
Хлеб ржаной*			30	78
	Итого:	73,60		865
	Всего:	132,70		1 547

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
49,33	60,05	202,7	витЕ - 0,84	витА - 0,3	витВ1 - 1,25

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 466,81 Mg - 195,68 Fe - 13,18 K - 77,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы

ГБОУ СОШ № 1 Обшаровка Приволжье (ОВЗ)

М Е Н Ю на 22.04.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из свеклы отварной			60	56
Котлеты рубленые из птицы с соусом.			50/50	185
Горох отварной.,			150	232
Кисель + С витамин			200	128
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10		681
Обед				
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного			60	40
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень			10/200/1	139
Жаркое из птицы.			250	405
Компот из св.яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный ,			40	118
Хлеб ржаной*			30	78
	Итого:	76,40		895
	Всего:	135,50		1 576

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
50,4	60,5	208	витЕ - 0,84	витА - 0,3	витВ1 - 1,29

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 493,81 Mg - 198,98 Fe - 13,54 K - 77,4

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ № 1 с. Обшаровка, CN=Усачев С.П., E=school1_obsh@samara.edu.ru
0086da7e56569b3e88
2021.04.20 13:28:27+04'00'

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.